



ATELIER THÉRAPEUTIQUE  
ENTRE CIEL  
& TERRE

21 OCTOBRE 2018  
11 NOVEMBRE 2018

Pour être dans le cœur, le corps et l'âme...

PARIS

[www.juliegoudard.com](http://www.juliegoudard.com)

**Julie Goudard**

**psycho-praticienne, thérapeute  
et coach**

Elle a suivi différentes écoles : la psycho-synthèse, la psycho-somatothérapie, les constellations familiales, et enfin une spécialisation dans la thérapie de groupe et en thérapie émotionnelle. Je peux aujourd'hui accompagner mes patients à travers l'intégralité de leur être : le corps (le théâtre), l'émotion (la thérapie) et l'âme (le channeling). Je suis donc psychothérapeute humaniste, intégrative, holistique et transpersonnelle.

**Grégory Ravot**

**psycho-praticien en dynamique  
émotionnel**

Il est spécialisé dans le travail psychothérapeutique en émotionnel.

**Dates :** 21 octobre 2018  
et 11 novembre 2018

**Horaires :** 11h-19h

**Tarif :** 120 € TTC

220 € TTC les 2 dimanches

**Lieu :** 9 rue des perchamps  
75016 Paris

CONTACT :

[accueil.jgoudard@gmail.com](mailto:accueil.jgoudard@gmail.com)

06 99 42 23 23



« Le thérapeute ne guérit pas, il « prend soin », c'est le vivant qui guérit. Le thérapeute n'est là que pour mettre le patient dans les meilleures conditions possibles pour que le vivant agisse et que la guérison advienne. » *Jean-Yves Loup*

ATELIER THÉRAPEUTIQUE

# ENTRE CIEL & TERRE

**Il s'agit d'un atelier de thérapie :**

- Centré sur les émotions avec l'aide de différents outils comme la Dynamique émotionnelle, le théâtre et la méditation.

**Pour :**

- Prendre conscience et renouer avec ses racines, cultiver son jardin intérieur pour se découvrir.
- Goûter au plaisir d'être soi, en faire un centre de bonheur interne.
- Exprimer ses émotions enfouies pour trouver un équilibre intérieur.
- Être pleinement soi, même au sein d'un groupe dans un cadre bienveillant.