



L'ÉVEIL de la femme

19 & 20 OCTOBRE 2019

Pour être dans le cœur, le corps et l'âme.

BARCELONE

www.juliegoudard.com

Julie Goudard

**Psycho-praticienne, thérapeute
et coach**

Elle a suivi différentes écoles : la psycho-synthèse, la psycho-somatothérapie, les constellations familiales et enfin une spécialisation dans la thérapie de groupe et thérapie émotionnelle. Elle peut aujourd'hui accompagner ses patients à travers l'intégralité de leur être : le corps (le théâtre), l'émotion (la thérapie) et l'âme (le channeling). Elle est donc psychothérapeute humaniste, intégrative, holistique et transpersonnelle.

Marine Malécot

Ostéopathe

Après avoir exercé 10 ans à Paris, elle exerce désormais à Barcelone dans le centre Quietud. Elle pratique une ostéopathie tissulaire ayant une approche somato émotionnelle. Formée à la médecine chinoise et à la phytothérapie européenne, elle est aussi passionnée de yoga et de médecines alternatives. Elle exerce une ostéopathie tournée vers la périnatalité et les pathologies et problématiques féminines.

Dates : 19 et 20 octobre 2019

Horaires : 10h-12h30 / 15h-19h

Tarif : 200 €

Lieu : Yoga con Gracia -
Espacio Norte - Plaça del Nord 11
08024 Barcelona



L'ÉVEIL de la femme

Éveillez la femme qui est en nous,
la laisser prendre sa place et l'incarner.

- Partir à l'exploration de notre être véritable et rencontrer sa femme intérieure.
- Grâce à une approche corporelle, émotionnelle et spirituelle, nous allons découvrir nos qualités de femmes.
- Découvrir, faire fleurir.
- Apprendre à voir et aimer nos corps de femmes tels qu'ils sont
- De cœur à cœur pour plus d'épanouissement et d'amour de soi.
- Grâce à des exercices, des jeux et des temps de paroles, dans la douceur et la bienveillance du groupe et de l'énergie de Barcelone.
- Se connaître pour mieux briller.
- Accueillir sa sensibilité, sa douceur de femme ainsi que sa puissance pour mieux rayonner notre féminité.

Mail. accueil.jgoudard@gmail.com

Tél. **+34 653 880 369**